

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
КЫРГЫЗСКО-РОССИЙСКИЙ СЛАВЯНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
имени первого Президента Российской Федерации Б.Н. Ельцина  
МЕДИЦИНСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ**

**ПРОБЛЕМЫ И ВЫЗОВЫ  
ФУНДАМЕНТАЛЬНОЙ  
И КЛИНИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ  
В XXI ВЕКЕ**

**Сборник научных трудов  
Республиканской научно-практической  
конференции медицинского факультета  
КРСУ им. Б.Н. Ельцина  
с международным участием  
Выпуск 22**

Бишкек 2022

УДК 616  
ББК 53  
П 78

**Рецензенты:**

В.А. Насыров, д-р мед. наук, профессор  
Кыргызской государственной медицинской академии им. И.К. Ахунбаева,  
С.А. Анкудинова, д-р мед. наук, профессор, зав. эндоскопическим  
отделением Национального центра онкологии и гематологии  
Министерства здравоохранения Кыргызской Республики,  
И.С. Сабиров, д-р мед. наук, профессор КРСУ им. Б.Н. Ельцина

**Редакционная коллегия:**

А.Г. Зарифьян, профессор, декан медфакультета КРСУ им Б.Н. Ельцина,  
Н.К. Касиев, д-р мед. наук, профессор,  
С.Дж. Боконбаева, д-р мед. наук, профессор,  
З.П. Камарли, д-р мед. наук, профессор,  
Г.У. Асымбекова, д-р мед. наук, профессор,  
Т.А. Осмонов, д-р мед. наук, профессор,  
И.С. Сабиров, д-р мед. наук, профессор

Рекомендовано к изданию Ученым советом  
медицинского факультета КРСУ им. Б.Н. Ельцина

П 78 ПРОБЛЕМЫ И ВЫЗОВЫ ФУНДАМЕНТАЛЬНОЙ И  
КЛИНИЧЕСКОЙ  
МЕДИЦИНЫ В XXI ВЕКЕ: сб. науч. тр. Республ. науч.-практич. конф.  
мед. фак. КРСУ им. Б.Н. Ельцина с межд. участием. Вып. 22. – Бишкек:  
Изд-во КРСУ, 2022. – 384 с.

ISBN 978-9967-19-948-4

В сборнике рассматриваются вопросы клинической и профилактической медицины, интеграции науки и образования, а также медико-биологические проблемы.

Жыйнакта клиникалык жана алдын алуу медицинанын, илим жана билим берүүнүн интеграциясы, жана ошондой эле медико-биологиялык көйгөлөрүнүн маселелери каралган.

The collection of research works covers of clinical and preventive medicine, medical and biological problems, as well as the integration of science and education.

ISBN 978-9967-19-948-4

УДК 616  
ББК 53  
© ГОУВПО КРСУ, 2022

Р.О. Касымова, Ж.Э. Усупова, И.Б. Абдыгулова,  
КРСУ им. Б.Н. Ельцина; КГМИП и ПК . НПО «Профилактическая  
медицина»,  
г. Бишкек, Кыргызская Республика

## “ПРОБЛЕМА ИЗБЫТОЧНОГО ВЕСА У ДЕТЕЙ 7–8- ЛЕТНЕГО ВОЗРАСТА В КЫРГЫЗСТАНЕ”

### **Актуальность.**

Родители и система школьного образования играют важную роль в здоровом детском росте и развитии, поскольку они могут выступать в качестве важных агентов изменений и поддержки. Избыточный вес, в том числе ожирение у детей, могут привести к неблагоприятным последствиям для их здоровья во взрослой жизни. В течение последних нескольких десятилетий распространенность недостаточного веса снизилась, а случаи ожирения фиксируются в большинстве стран со значительными различиями в величине этих изменений в разных регионах мира. Борьба с детским ожирением требует особого подхода на протяжении всей жизни, а также устранения его главных причин, выходящих далеко за рамки питания и физической активности. Основными причинами детского ожирения являются биологические (например, генетические и эпигенетические варианты, внутриутробное воздействие, раннее питание и микробиом) и экологические (как физические, так и социальные) факторы.

Однако до настоящего времени мероприятия по профилактике детского ожирения были в основном сосредоточены на индивидуальных подходах к пропаганде здорового питания и повышению физической активности.

### **Цель**

Сформировать правильное представление о распространенности избыточного веса и ожирения среди детей 1–2-х классов общеобразовательных школ в Кыргызской Республике.

### **Методы.**

Использовалась двухэтапная стратифицированная кластерная выборка. Оценка антропометрических показателей у детей и характеристики среды на уровне родителей и школы (анкеты).

### **Результаты исследования**

Среди детей 7–8-летнего возраста в КР (COSI 2017/2018) показали, что распространенность детского избыточного веса составила 9,7 %, ожирения – 2,6 %, недостаточного веса – 3,1 %.

В исследовании приняли участие 146 школ, из них 54,7 % работают по Программе оптимизации школьного питания (далее ПОШП), а 46,6 % из общего числа школ включили образовательные уроки по питанию в школьную учебную программу.

Касательно продуктов питания и напитков, которые учащиеся могут получить на территории школы, то в целом между школами с и без

Программы оптимизации школьного питания было отмечено мало различий. Тем не менее представители большинства школ сообщили, что свежие фрукты (83,1 %) и овощи (66,2 %) не доступны в помещениях школ. В 36,9 % школах сообщили о наличии сладких закусок, доступных для покупки на территории школы, причем этот процент был выше среди школ без ПОШП, чем в школах с ПОШП (45,3 % против 30,9 %).

Неспособность родителей распознать избыточный вес у детей была предложена в качестве фактора, способствующего росту уровня детского ожирения. Из этого аргумента следует вывод, что, если бы родители могли распознать наличие избыточной массы тела своего ребенка, они были бы мотивированы изменить поведение своей семьи и обратиться за коррекцией. Тем не менее именно родители должны играть важную роль в изменении поведения, способствующего укреплению здоровья.

## Литература

1. Бранка Ф. Проблемы ожирения в Европейском регионе ВОЗ и стратегии реагирования на нее / Ф. Бранка, Н. Никогосян, Т. Лобштейн // Копенгаген. 2017. С. 98.
2. Парк М. Влияние детского ожирения на заболеваемость и смертность во взрослом возрасте / М. Парк, С. Фалконер, М. Винер и др. / Систематический обзор. 2012. № 13 (11). С. 985–1000.
3. Сотрудничество по факторам риска НИЗ (NCD-RisC). 2017.
4. Салас Х., Буонкрисиано М., Уильямс Д. Восприятие родителями статуса веса детей в 22 странах: Европейская инициатива ВОЗ по эпиднадзору за детским ожирением – COSI 2015/2017.